

PALETA VEGETAL DE LA COLECCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES NATIVAS DEL VALLE DE MÉXICO

	N. Científico	N. común	Riego	Persistencia del follaje	Plagas comunes	Poda	Temporada de floración	Color de flores	Textura de las hojas	Usos tradicionales
	<i>Achillea millefolium</i>	Mielenrama	Abundante	Persistente	—	Ligera	Verano a otoño	Blancas o rosadas	Suave	Propiedades antibacterianas, cicatrizantes y antiinflamatorias
	<i>Agastache mexicana</i>	Toronjil morado	Moderado	Pierde hojas en invierno	Minador de la hoja	Semestral	Julio a agosto	Morada	Suave	Calmante y antidepresivo
	<i>Agave amica</i>	Nardo	Moderado	Solo durante el desarrollo	Caracoles	Estacional		Blanca	Coriácea	Tratamiento de enfermedades infecciosas digestivas y urinarias
	<i>Amaranthus hybridus</i>	Quelite	Moderado	Solo durante el desarrollo		Ligera	Verano a otoño	Morada	Suave	Se consume como quelite. Utilizado para aliviar el dolor de estómago y
	<i>Asclepias curasavica</i>	Venenillo	Moderado	Pierde hojas en invierno	Áfido amarillo, larva de mariposa monarca.	Ligera	Verano a otoño	Tonos rojos y amarillos	Suave	Propiedades purgantes y analgésicas.
	<i>Asclepias linaria</i>	Romerillo	Moderado	Semipersistente		Ligera	Primavera a otoño	Blanca	Suave	Propiedades diuréticas y purgantes.
	<i>Begonia gracilis</i>	Begonia	Moderado a abundante	Semipersistente	Caracoles y cochinillas	Ligera	Verano a otoño	Tonos rosa a rojo	Suave	Propiedades purgantes. Uso en problemas respiratorios y digestivos
	<i>Bouvardia ternifolia</i>	Trompetilla	Moderado	Pierde hojas en invierno		Ligera	Primavera a otoño	Tonos rojos	Suave	Antiespasmódico. Se usa para tratar picaduras de insectos y moretones
	<i>Cesalpinia putcherrima</i>	Tabachin	Moderado	Semipersistente		Ligera	Primavera a verano	Amarillo, rojo o anaranjado	Suave	Propiedades antiinflamatorias. Para enfermedades respiratorias y
	<i>Cirsium ehrenbergii</i>	Cardo santo	Moderado	Solo durante el desarrollo		Ligera	Enero a junio	Tonos rosa a rojo	Espinosas	Dolores de pecho y hemorragias.
	<i>Cissus sicyoides</i>	Tripa de Judas	Abundante	Semipersistente		Ligera		Blanco cremoso	Suave	Afecciones reumáticas, heridas y quemaduras.
	<i>Dahlia coccinea</i>	Dalia	Moderado	Pierde hojas en invierno	Caracoles cuando son plantas jóvenes	Ligera	Verano	Amarillas, anaranjadas o rojas		Tratamiento para la tos y fuegos labiales.
	<i>Echeveria gibbiflora</i>	Oreja de burro	Escaso	Persistente	Caracoles, larva de la mariposa sedosa.	Mínima	Primavera	Tonos rosa a rojo	Carnosas	Tratamiento de la diarrea y fuegos labiales.
	<i>Eryngium carlinae</i>	Hierba del sapo	Moderado	Pierde hojas en invierno	—	Mínima	Primavera a verano	Blanco cremoso	Espinosas	Propiedades diuréticas y cicatrizantes. Infecciones urinarias
	<i>Eysenhardtia polystachya</i>	Palo dulce	Moderado	Semipersistente		Ligera	Mayo a octubre	Amarillo cremosas	Suave	Propiedades antiinflamatorias y espasmolíticas.

	<i>Gymnosperma glutinosum</i>	Tatalencho	Moderado	Persistente		Mínima	Verano a otoño	Amarillas	Suave	Tratamiento del reumatismo, dolor de pies y estómago.
	<i>Ipomoea batatas</i>	Camote	Moderado	Persistente		Mínima	Otoño	Blancas a morado	Suave	Propiedades cardioprotectoras y hepatoprotectoras.
	<i>Ipomoea stans</i>	Tumbavaquero	Moderado	Solo durante el desarrollo	Escarabajo dorado	Mínima	Verano	Azul intenso	Suave	Propiedades diuréticas y laxantes.
	<i>Isolatocereus dumortieri</i>	Cinco costillas	Escaso	Persistente	Caracoles	Mínima	Primavera a verano		Espinosas	Propiedades nutritivas.
	<i>Jaltomata procumbens</i>	Jaltomata	Moderado	Solo durante el desarrollo	Larvas de polilla	Mínima	Primavera		Suave	Antidiarreico, antitérmico, diurético.
	<i>Lantana camara</i>	Cinco negritos	Moderado	Persistente		Formación	Junio a diciembre	Amarillo, rojo o anaranjado	Gruesas	Propiedades antiinflamatorias. Tratamiento de reumatismo y diarrea.
	<i>Lepidium virginicum</i>	Lentejilla	Moderado	Solo durante el desarrollo		Mínima	Primavera a verano	Blanca	Suave	Propiedades antiinflamatorias. Para desordenes digestivos.
	<i>Loeselia mexicana</i>	Espinosa	Moderado	Persistente		Mínima	Octubre a abril	Tonos rojos	Espinosas	Fiebres puerpales y problemas digestivos.
	<i>Mentzelia hispida</i>	Pegaropa	Moderado	Solo durante el desarrollo		Mínima	Agosto a noviembre	Naranjas	Pegajosas	Padecimientos gineco-obstétricos y problemas renales.
	<i>Miriabilis jalapa</i>	Maravilla	Moderado	Persistente	Larvas de polilla, minador.	Formación	Verano a otoño	Variado	Suave	Problemas digestivos, convulsiones e inflamaciones.
	<i>Muhlenbergia macroura</i>	Zacatón	Moderado	Persistente		Mínima				
	<i>Neltuma laevigata</i>	Mezquite	Escaso moderado	Persistente		Formación	Primavera a verano	Blanco cremoso		Propiedades purgantes. Tratamiento de heridas.
	<i>Oxalis tetraphylla</i>	Agritos	Moderado	Solo durante el desarrollo	Hongos		Primavera a verano		Suave	Propiedades antiinflamatorias, diuréticas y digestivas.
	<i>Phaseolus coccineus</i>	Ayocote	Moderado	Solo durante el desarrollo	Minador de la hoja	Mínima	Primavera a verano	Tonos rojos	Suave	Se emplea como purgante y desparasitador.
	<i>Phytolacca icosandra</i>	Mazorquilla	Moderado	Persistente	Minador de la hoja	Formación	Verano	Morada	Suave	Propiedades antifúngicas.
	<i>Plumeria rubra</i>	Flor de mayo	Moderado	Persistente		Mínima	Primavera a verano	Blancas o rosadas	Coriácea	Cicatrizante y estimulante cardíaco.
	<i>Porophyllum ruderale</i>	Pápalo	Moderado	Solo durante el desarrollo		Mínima	Primavera a verano			Tratamiento en la regulación menstrual. Propiedades antiinflamatorias.

	<i>Psidium guajava</i>	Guayaba	Moderado	Persistente		Formación	Primavera a verano		Gruesas	Trastornos digestivos. Propiedades antiinflamatorias.
	<i>Rubus ulmifolius</i>	Zarzamora	Moderado	Persistente		Mínima	Primavera	Blanca	Rugosa	Efectos hipoglucemiantes. Es astringente y antiséptico.
	<i>Salvia coccinea</i>	Flor de colibri	Moderado	Solo durante el desarrollo		Mínima	Verano a otoño	Tonos rojos	Suave	Problemas digestivos y propiedades antiinflamatorias
	<i>Salvia microphylla</i>	Mirto	Moderado	Solo durante el desarrollo		Mínima	Verano a otoño	Bicolor	Suave	Trastornos digestivos. Propiedades antiinflamatorias.
	<i>Sedum dendroideum</i>	Siempreviva	Escaso moderado	Persistente		Formación	Invierno principio primavera		Carnosas	Problemas oculares.
	<i>Senna septemtrionalis</i>	Cafecillo	Moderado	Persistente	Larva de mariposa amarilla	Formación	Primavera a verano	Amarillas	Coriácea	Trastornos gastrointestinales y propiedades antiinflamatorias
	<i>Tabebuia rosea</i>	Palo de rosa	Abundante	Persistente		Formación	Febrero a junio	Blancas o rosadas	Suave	Antipirético.
	<i>Tagetes lucida</i>	Pericón	Moderado	Solo durante el desarrollo			Julio a septiembre	Amarillas, anaranjadas o rojas	Suave	Trastornos nerviosos y digestivos. Propiedades antiinflamatorias